

OFFRE DE FORMATION EN ENTREPRISE

Selon Santé Canada, près de 50% des absences en milieu de travail sont liées à la maladie mentale, un problème grandissant qui se doit d'être attaqué de front!

OASIS santé mentale Granby et région offrira dès l'automne une série de formations aux entreprises!

Trois thèmes de formations sont disponibles

1. QUOI FAIRE OU NE PAS FAIRE AVEC UNE PERSONNE EN DÉTRESSE?

Cette formation abordera entre autres :

- Les signes de détresse à détecter
- Les conduites à adopter et à éviter en fonction des types de détresse
- Les ressources disponibles

2. COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES AU TRAVAIL?

Tout le monde a une personnalité, c'est un fait incontestable! Mais...

- Quels sont les différents types de personnalités?
- Quelle est la différence entre un trait de personnalité et un trouble de personnalité?
- Quels sont les comportements qui peuvent impacter la relation?
- Quoi faire face à ceux-ci?

3. PRÉPARER SON ÉQUIPE AU RETOUR D'UN COLLÈGUE APRÈS UNE ABSENCE EN LIEN AVEC UNE PROBLÉMATIQUE EN SANTÉ MENTALE.

Bien que nous en parlions davantage, la santé mentale est un sujet encore tabou et qui demande beaucoup de tact lorsque nous souhaitons l'aborder. Lorsqu'un collègue revient d'une absence en lien avec un problème de santé mentale, plusieurs questions peuvent se poser :

- Est-ce qu'on le questionne sur sa problématique?
- Est-ce qu'on en informe ses collègues?
- Est-il réellement prêt à un retour au travail?
- Doit-on adapter nos attentes?

PRÉSENTATION DE LA FORMATRICE



Mélanie Tremblay détient un baccalauréat en psychoéducation et cumule près de 20 ans d'expérience en relation d'aide. À la direction de l'organisme depuis 14 ans, elle possède de bonnes connaissances en gestion ainsi qu'en santé mentale.

DURÉE ET COÛTS

Chacune des formations est offerte sur une demi-journée soit une période de trois heures à un groupe de quinze personnes maximum

Tarifs*/** :

695\$ pour un groupe de 6 à 10 personnes

995\$ pour un groupe de 11 à 15 personnes

*Un rabais de 10% sera accordé pour une deuxième formation prise dans la même année

**Un rabais de 20% sera accordé pour une troisième formation prise dans la même année

La formation comprend :

- Le matériel remis aux participants
- Les frais de transport
- Les taxes
- Tous les frais inhérents à la formation

Matériel à fournir par l'entreprise

- Projecteur et écran
- Salle pouvant accueillir le nombre de participants inscrits.

OASIS santé mentale est un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins d'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main d'œuvre.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES SUR L'ORGANISME

OASIS santé mentale est un organisme communautaire qui existe depuis 28 ans, présent sur les territoires de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi et dont la mission est de soutenir les membres de l'entourage d'une personne présentant des manifestations d'un trouble de santé mentale.

L'organisme offre une gamme de services diversifiés tel que; interventions psychosociales, groupes de soutien, groupes de formation, mesures de répit à la famille, activités d'information et activités de sensibilisation.

www.oasissantementale.org

Pour information :

Mélanie Tremblay, directrice

450-777-7131

mtremblay@oasissantementale.org